

Six casques spéciaux contre la douleur offerts au centre hospitalier de la Dracénie

Equipés d'écouteurs pour diffuser des sons d'hypnose et de lunettes pour la luminothérapie, les appareils ont été remis par le Rotary-club au service des consultations de la douleur.

B. D.

Publié le 19/01/2023 à 16:15, mis à jour le 19/01/2023 à 14:09



Les membres du Rotary, leur président en tête, sont venus remettre ce matériel au docteur Virginie Piano. **Photo B. D.**

Le Rotary club Les Arcs-Val d'Argens est aux petits soins pour le centre hospitalier de la Dracénie. Et ça ne date pas d'hier. "Nous avons, depuis des années, un accord privilégié avec cet établissement et l'Ehpad du Malmont", explique son président Didier Bernard, tout en justifiant avec humour un tel parti pris, "un jour ou l'autre, on aura besoin d'eux".

Dons à tous les étages

En attendant, on ne compte plus les actions menées l'an passé sur le terrain par les

membres du club service en faveur de ces deux structures médicales: lotos, ventes de fleurs et autres vide-greniers.

Toutes ont permis de récolter des fonds transformés ensuite en dons précieux: *"Deux pianos, un pour l'hôpital et l'autre pour l'Ehpad à qui nous avons fourni également des appareils de musicothérapie et une cuisinière destinée au service des soins palliatifs"*, en énumère quelques-uns Didier Bernard.

Ce n'est pas tout. En ce début d'année, six casques Psio viennent d'être remis à la responsable des consultations de la douleur, le docteur Virginie Piano. Cette algologue adepte des techniques non-médicamenteuses, se montrait ravie de l'aubaine. *"Ces casques équipés d'écouteurs pour diffuser des sons d'hypnose et d'une paire de lunettes permettant des séances de luminothérapie, vont se rajouter à ceux que nous utilisons déjà pour diminuer la douleur."*

Une aide parmi d'autres

Ils ne seront pas de trop. Près de 700 patients passent par an dans ce service destiné à trouver des solutions *"pas forcément médicamenteuses"* pour soulager *"des douleurs chroniques non guérissables"*.

En plus de se diversifier avec tout un arsenal de médecines complémentaires comme l'acupuncture, l'hypnose ou la

neurostimulation transcutanée, ces casques dernier cri sont aussi utilisés dans les autres services de l'Hôpital pour détendre notamment une personne, à quelques instants de se faire opérer.

"On a des retours positifs des patients qui utilisent ces casques. Ils contribuent à diminuer leur anxiété, l'une des composantes de la douleur", soutient Michel Bellone, également algologue.

Muriel Thebaud en connaît également un rayon sur ces outils apaisants. Elle est ambassadrice sur la région de cette invention d'origine belge *"destinée il y a 25 ans à déstresser les sportifs de haut niveau."*

Aujourd'hui, tout le monde est concerné et convaincu des bienfaits du Psio. Même les seniors, *"ils sont souvent surpris au début mais s'ils ont la curiosité d'aller au bout de l'expérience, ils reviennent en général",* confient les infirmiers, Delphine et Didier.