



UTILISATION DU DISPOSITIF PSiO

Sommaire

- A. La charte d'utilisation (les conditions d'utilisation)
- B. Précautions d'utilisation
- C. La question de l'épilepsie
- D. Comment mettre en œuvre les séances de PSiO à la maison pour les patients ou les clients des coachs/thérapeutes (lors d'un achat ou d'une location)

A. La charte d'utilisation (les conditions d'utilisation);

1. Conditions environnementales

- Choisir un lieu calme.
- Veiller à éviter d'avoir à gérer un enfant ou un animal (chat ou chien) à proximité.
- Température contrôlée de la pièce (20 degrés minimum).
- Si l'environnement est bruyant, utiliser un casque ou mieux encore, se procurer le casque réducteur de bruit PSiO.

2. Conditions d'installation

- Veiller à proposer au patient/client de passer aux toilettes pour éviter qu'il interrompe la séance en cours.
- Choisir un siège en déclive permettant la détente complète.
- Plus le siège est confortable, plus la probabilité d'obtenir le lâcher-prise complet est grande.
- Les accoudoirs doivent être confortables et la position couchée doit être sans aucune tension dans les genoux ou dans le dos (dé-lordose).
- S'assurer de toujours placer une couverture sur le patient car lors du processus de relaxation, il y a une vasodilatation cutanée qui provoque une augmentation de la température de la peau et donc une sensation de froid peut perturber la séance de relaxation et éveiller l'attention du prospect (attention qui commençait à flotter).

3. Horaires

- L'idéal est de faire les séances de détente l'après-midi, après le repas pour obtenir un lâcher-prise de l'attention, à l'heure de la sieste par exemple, lorsque le système parasympathique est activé.
- En après midi, c'est l'idéal ou en soirée (le matin l'organisme est en plein éveil).
- Organiser son planning en fonction de la durée de la séance de manière à être présent à la fin de celle-ci pour encadrer le retour à la fin de la séance.
- Respecter un temps de retour à la réalité à l'issue de la séance.

4. Réglages de l'appareil

- Lors de la première séance, toujours choisir le titre «Séance Découverte». Au cas où, lors du démarrage, il apparaît que les clignotements ne conviennent pas, stopper la séance et opter pour le titre « Lâcher prise » en mode continu (photosensible) encodé en séance du soir (en rouge).
- Veiller à toujours avoir ces deux titres téléchargés dans sa paire de lunettes DEMO. Autre titre indiqué pour les premières séances : «gestion du stress» ou «Joie de Vivre».
- Au début de chaque séance, s'assurer que le son et l'intensité lumineuse soient réglés au minimum. Par la suite, éventuellement, régler le son et l'intensité lumineuse en fonction des besoins du prospect.
- Placer d'abord le casque PSiO, vérifier que le volume soit à un niveau faible (il ne faut pas que le volume empêche la personne de se laisser complètement aller, donc pas trop fort).
- Ensuite, placer les lunettes en veillant à éventuellement relever légèrement les branches vers le haut si elles ne passent pas aisément le bord du casque.
- Une fois le programme trouvé dans la liste de lecture, lancer le programme en appuyant sur la touche PLAY.
- Ne jamais utiliser les lunettes sans le casque ou les oreillettes et ne jamais se substituer aux enregistrements contenus dans la paire de lunettes.

B. Précautions d'utilisation

- Ne pas toucher les verres des lunettes et nettoyer les traces de doigts éventuelles avec un tissu sec.
- Pour une hygiène parfaite, utiliser un film plastique (film alimentaire) et emballer le PSiO conformément à la vidéo explicative.
- Éviter le contact direct de l'appareil avec de l'eau ou une humidité excessive ainsi que le stockage dans un lieu comprenant une humidité excessive. .
- Ne pas laisser le PSiO exposé à la lumière solaire directe pendant une longue période ou à l'intérieur d'une voiture fermée les jours de fortes chaleurs.
- Nettoyer régulièrement les lunettes à l'aide d'un chiffon propre légèrement humidifié avec de l'eau pour éviter l'accumulation de graisse et de saletés.
- Prendre soin de brancher et de débrancher toutes les connexions par leur fiche. Ne pas retirer les connexions en tirant sur le fil : le fil pourrait subir des dégâts irréversibles.
- Attention à ne pas mobiliser la fiche de l'oreillette transversalement à la branche des lunettes et retirer le câble dans l'axe du fil pour enlever les oreillettes ou le câble audio.



Housses sanitaires pour le casque
et film plastique pour le PSiO

IMPORTANT

Lors du téléchargement de programmes : ne jamais retirer le câble avant que le téléchargement ne soit complètement terminé. Ceci détériorerait définitivement le PSiO et la garantie ne pourrait pas s'appliquer dans ce cas.

C. La question de l'épilepsie

Trois possibilités existent :

1. La personne ne l'est pas et aucun problème, il est donc inutile de poser la question (et induire de l'anxiété)..
2. La personne l'est et est au courant que les lumières pulsées ne sont pas indiquées pour elle, aucun problème donc il est inutile de poser la question.
3. La personne l'est et n'est PAS au courant, dans ce cas elle ne pourra empêcher la crise et à nouveau il est inutile de poser la question (puisque'elle n'est PAS au courant).

Dans ce dernier cas, si une crise se déclençait (0,04% de la population), il faut savoir que cette crise n'est pas dangereuse pour la personne et que vous lui rendez sans doute un fier service car :

- Elle fait sa première crise confortablement allongée. Elle découvre enfin le mal dont elle est atteinte et peut prendre les mesures pour se faire soigner (médicaments, opérations, etc.).
- Elle évite une crise au volant de sa voiture... et, qui sait, vous lui sauvez peut-être la vie à elle et à sa famille (où celle d'autres conducteurs).

Par contre, en libre-service et pour optimiser l'installation, il est conseillé de placer une simple mention : « Si vous êtes épileptique, utilisez les séances en mode lumière continue ».

Fait important: l'épilepsie est une maladie qui peut se déclencher lors d'un changement brusque du niveau de conscience (de la relaxation à l'éveil) comme lors d'un massage lorsqu'on se relève après la séance. Ce n'est pas propre aux lumières pulsées.

D. Comment mettre en œuvre les séances de PSiO à la maison pour les patients ou les clients des coachs/thérapeutes (lors d'un achat ou d'une location)

L'utilisation de la lunette PSiO se fera toujours en prolongement à domicile de la prise en charge émotionnelle amorcée en cabinet avec le coach ou le thérapeute.

Idem si les séances découvertes sont effectuées en institut ou en centre de relaxation, la réception proposera la location à domicile ou l'achat, étant entendu que les séances standards sont conçues pour un conditionnement de détente à effectuer à domicile en attendant son prochain passage chez le thérapeute qui parfois s'étale sur plusieurs semaines. Sachant qu'il faut 30 jours pour encoder un nouveau comportement de détente.

